

МЕНЮ

2 Марта

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным 30/15/5)	50		2,40	3,87	17,83	156,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		10,70	4,76	55,2	307,5
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	500		18,99	19,39	82,11	609,52

Обед (младшие)

Блины с маслом сливочным	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Борщ со св. капустой, картофелем, со сметаной	200/10		1,70	5,44	9,11	99,20
Плов с куриными грудками	50/150		19,58	13,54	41,38	363,62
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
	710	114,64	27,69	26,83	112,58	782,05

Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным (30/15/5)	50		2,40	3,87	17,83	156,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230		9,46	12,11	48,5	341,71
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
	550		21,47	21,90	92,96	712,11

Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Блины с маслом сливочным (45/5)	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		1,83	4,92	10,93	103,75
Плов с куриными грудками (50/200)	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	800		29,94	32,14	129,34	909,60

Горячий завтрак (старшие)

Блины с маслом сливочным	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Плов с куриными грудками 50/200	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
итого	550	78,50	23,43	22,30	99,55	705,29

Директор школы

Зав. производством

